

Oskuskoolitus OÜ

Õppekava nimetus: Tellingute paigaldamise ja kõrgustes töötamise koolitus (5 tundi)

Õppekavarühm: Töötervishoid ja -kaitse

Maht akadeemilistes tundides: 5 ak tundi (veebiõpe Zoom'i vahendusel)

Õppekeel: Eesti keel, vene keel

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- oskab ohutult ja seaduses sätestatud nõuetele vastavalt monteerida ja demonteerida ehitustellinguid;
- tunneb kõrgustes töötamise ohutusvarustust (kiivrid, kindad, traksid, saapad jm);
- oskab kontrollida üle oma varustuse enne kõrgustesse tööle asumist;
- teab, kuidas liikuda ohutult üles ja tulla ohutult maa peale tagasi;
- teab, kui palju ja milliseid tööriistu tohib kõrgustesse kaasa võtta;
- tunneb kõrgustes töötamise seadusandlust;
- oskab teha kõige olulisemaid ja turvalisemaid sõlmesid nõöridel;
- teab, kuidas käituda nõöridel rippuma jäämise korral.

Õpingute alustamise tingimused: Spetsiifilisi eeldusi koolitusel osalemiseks ei seata. Vajalik põhiharidus ja koolituskeele oskus.

Õppe sisu (*koolituskava*):

- Tellingute klassifikatsioon
- Tellingute paigaldamise plaan
- Ohutusmeetmed tellingute paigaldamisel

- Tellingutel kasutatavad kaitsemeetmed
- Tellingute monteerimisega seotud ohud
- Töökeskkonnas esinevad ohutegurid
- Tellingu paigalduseelne kontroll
- Tellingutega sagedamini asetleidvad tööõnnetused
- Inimeste ohutuse tagamine
- Tellingute kasutuseelne kontroll
- Kukkumiste ja varisemiste ennetamine
- Isikukaitsevahendid
- Õige ohutusvarustus
- Oskus inspekteerida enda kõrgtööde varustust
- Kõrgustes töötamise tingimused ja reeglid
- Redelitel töötamise ohutus
- Redelitel töötamise seadusandlus
- Redelite kasutamine
- Erinevad korvtõstukid ja nendel töötamine
- Korvtõstukite kasutamise kord
- Hädalaskumine nii rakmete kui korvtõstukiga
- Korvtõstuki kasutamise ohutus
- Rakmete kasutamise korvtõstukis
- Inimestele ja keskkonnale ohutuse tagamine

Lõpetamise tingimused: Koolitusel aktiivne osalemine.

Õppekeskkond: Koolitus toimub Zoom'i vahendusel, õpilastele saadetakse enne koolitust elektroonilised materjalid.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse kõrgustes töötamise tunnistus (plastikkaart). Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud koolitatavale väljastatakse soovi korral tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded: Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu ning omab kogemust vastavate seadmetega töötamisel vähemalt kaks aastat.

Kinnitan
Raiko Jaagura
Juhatuse liige
10. oktoober 2022.a

