

Oskuskoolitus OÜ

Õppekava nimetus: Tellingute paigaldamise ja kõrgustes töötamise koolitus

Õppekavarühm: Töötervishoid ja -kaitse

Maht akadeemilistes tundides: 5 ak tundi (veebiõpe Zoom'i vahendusel)

Õppekeel: Eesti keel, vene keel

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- oskab ohutult ja seaduses sätestatud nõuetele vastavalt monterida ja demonteerida ehitustellinguid;
- tunneb kõrgustes töötamise ohutusvarustust (kiivrid, kindad, traksid, saapad jm);
- oskab kontrollida üle oma varustuse enne kõrgustesse tööle asumist;
- teab, kuidas liikuda ohutult üles ja tulla ohutult maa peale tagasi;
- teab, kui palju ja milliseid tööriistu tohib kõrgustesse kaasa võtta;
- tunneb kõrgustes töötamise seadusandlust;
- oskab teha kõige olulisemaid ja turvalisemaid sõlmesid nõöridel;
- teab, kuidas käituda nõöridel rippuma jäämise korral.

Õpingute alustamise tingimused: Koolituse läbimiseks on vajalik ettevõttepoolne praktikatõend vähemalt 20 tunni ulatuses.

Õppe sisu (*koolituskava*):

- Tellingute klassifikatsioon
- Tellingute paigaldamise plaan
- Ohutusmeetmed tellingute paigaldamisel

Tellingutel kasutatavad kaitsemeetmed
Tellingute monteerimisega seotud ohud
Töökeskonnas esinevad ohutegurid
Tellingu paigalduseelne kontroll
Tellingutega sagedamini asetleidvad tööõnnetused
Inimeste ohutuse tagamine
Tellingute kasutuseelne kontroll
Kukkumiste ja varisemiste ennetamine
Isikukaitsevahendid
Õige ohutusvarustus
Oskus inspekteerida enda kõrgtööde varustust
Kõrgustes töötamise tingimused ja reeglid
Redelitel töötamise ohutus
Redelitel töötamise seadusandlus
Redelite kasutamine
Erinevad korvtõstukid ja nendel töötamine
Korvtõstukite kasutamise kord
Hädalaskumine nii rakmete kui korvtõstukiga
Korvtõstuki kasutamise ohutus
Rakmete kasutamise korvtõstukis
Inimestele ja keskkonnale ohutuse tagamine

Lõpetamise tingimused:

Koolituse eduka läbimise eelduseks on osalemine teooriakursusel ning koolitusmaterjali omandamine vähemalt 80% ulatuses.

Koolitaja hindab osaleja õpiväljundite saavutamist koolituse kestel. Õpiväljundid loetakse saavutatuks, kui osaleja osaleb aktiivselt õppetöö aruteludes ja läbib edukalt suulise testi.

Õppekeskkond: Koolitus toimub Zoom'i vahendusel, õpilastele saadetakse enne koolitust elektroonilised materjalid.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse kõrgustes töötamise tunnistus (plastikkaart). Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud koolitatavale väljastatakse soovi korral tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded: Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu ning omab kogemust vastavate seadmetega töötamisel vähemalt kaks aastat.

Kinnitan
Raiko Jaagura
Juhatuse liige
10. oktoober 2022.a

