

Oskuskoolitus OÜ

Õppekava nimetus: Töötervishoiu- ja tööohutusalane väljaõppekoolitus

Õppekavarühm: Töötervishoid ja -kaitse

Maht akadeemilistes tundides: 24 ak tundi

Auditoorne õpe: 16 ak tundi

Iseseisev õpe: 8 ak tundi

Õppekeel: Eesti keel, vene keel

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- tunneb töökeskkonna korraldamise õiguslikke aluseid ja regulatsioone
- teab, kes teostab töökeskkonna riiklikku järelevalvet
- teab, kes on töökeskkonnaga tegelevad isikud ettevõttes ning mis on nende roll ja ülesanded, kuidas kaasata töötajaid töökeskkonna ohutumaks muutmise
- tunneb juhendamise ja väljaõppe korraldamise nõudeid töökohal
- tunneb tervisekontrolli ja esmaabi korraldamise nõudeid ettevõttes
- tunneb ohutusmargistusele esitatavaid nõudeid
- oskab arvestada töötajate riskigruppidega
- teab, mida teha tööõnnetuse või kutsehaigestumise korral
- oskab koostada töötervishoiu- ja tööohutuse tegevuskava
- tunneb riskianalüüsi koostamise põhimõtteid
- oskab koostada kaugtöö juhendeid ja sõlmida kaugtöö kokkuleppeid ning teab, mis on kaugtöö positiivsed ja negatiivsed küljed.
- Tunneb töökeskkonna ohutegureid ning oskab neid töökeskkonnas märgata
- Tunneb põhjalikult psühhosotsiaalse ohuteguri olemust ja oskab kaardistada seda töökeskkonnas
- Teab töölepinguseadusest tulenevaid olulisemaid nõudeid töösuhetele.

Õpingute alustamise tingimused: Erieldusi koolitusel osalemiseks ei seata.

Õppe sisu (koolituskava):

Koolitus koosneb kolmest koolituspäevast:

1. koolituspäev - teooria koolitus (8 ak tundi)
2. koolituspäev – iseseisev töö (8 ak tundi)
3. koolituspäev – teooria koolitus (8 ak tundi)

Käsitletavad teemad:

- **Tööandja ennetustegevus töökohal**
Töötajate juhendamine ja väljaõpe, ergonoomia ja töökohtade kohandamine
- **Tervisekontrolli korraldamine** ja muu töötervishoiuteenuse osutamine
- **Töötajate riskigruppidega** (alaealised, rasedad, puudega töötajad) **arvestamine** töökeskkonnas
- Töötajate teavitamine ja kaasamine ning **töökeskkonnaspetsialisti, töökeskkonnavoliniku ja töökeskkonnanõukogu** roll ja ülesanded.
- **Esmaabi korraldamise nõuded ettevõttes**
- **Tegutsemine õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi korral**
- **Tööõnnetusest ja tööga seotud haigestumisest teavitamine ja nende uurimine**
- **Töökeskkonna ohutegurid ja riskianalüüs**
Ohutegurite tuvastamine ja nende parameetrite mõõtmine, ohuteguritest tingitud terviseriskide hindamine ja tegevuste kavandamine terviseriskide vältimiseks ja vähendamiseks.
- Töölepinguseadusest tulenevad olulisemad nõuded töösuhetele. **Psühhosotsiaalsed ohutegurid töökeskkonnas ja nende mõõtmine.** Tööstressi ja läbipõlemise olemus ja ennetusmeetmed.
- **Kaugtöö kokkulepe ja juhendid.** Kaugtöö tegemise eelised ja ohud töökeskkonnale, kaugtööga seotud probleemid ja nende ennetamine.

- **Iseseisev töö**
Näidisriskianalüüsi osaline läbiviimine vastavalt juhendile või enda ettevõtte riskianalüüsi täiendamine/koostamine/analüüs. Töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava koostamine, kaugtöö juhendi koostamine.
- **Iseseiseva töö analüüs**
Iseseisva töö käigus tekkinud küsimuste arutamine, soovitude andmine.
- **Töötervishoiu ja tööohutuse riiklik järelvalve**

Lõpetamise tingimused: Koolitusel aktiivne osalemine, iseseisva töö esitamine.

Õppekeskkond: Koolitus toimub koolitusklassis või veebikeskkonna vahendusel. Õpilastele jagatakse paberkandjal õppematerjalid ning kirjutusvahendid või elektroonilised koolitusmaterjalid (veebikoolituse korral).

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe koolituse läbimist tõendav tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud koolitavale väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded: Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu, omab kutselise koolitaja taset ning on ka praktiliselt töötervishoiu- ja tööohutuse valdkonnas töötanud.

Kinnitan
Raiko Jaagura
Juhatuse liige
29. september 2021.a

