

Oskuskoolitus OÜ

Õppekava nimetus: Kõrgustes töötamise koolitus

Õppekavarühm: Töötervishoid ja -kaitse

Maht akadeemilistes tundides: 5 ak tundi (veebiõpe Zoom'i vahendusel)

Õppekeel: Eesti keel, vene keel

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- tunneb kõrgustes töötamise ohutusvarustust (kiivrid, kindad, traksid, saapad jm);
- oskab kontrollida üle oma varustuse enne kõrgustesse tööle asumist;
- teab, kuidas liikuda ohutult üles ja tulla ohutult maa peale tagasi;
- teab, kui palju ja milliseid tööriistu tohib kõrgustesse kaasa võtta;
- tunneb kõrgustes töötamise seadusandlust;
- oskab teha kõige olulisemaid ja turvalisemaid sõlmesid nõöridel;
- teab, kuidas käituda nõöridel rippuma jäämise korral.

Õpingute alustamise tingimused: Koolituse läbimiseks on vajalik ettevõttepoolne praktikatõend vähemalt 20 tunni ulatuses.

Õppe sisu (*koolituskava*):

- isikukaitsevahendid;
- õige ohutusvarustus;
- oskus inspekteerida enda kõrgtööde varustust;
- kõrgustes töötamise tingimused ja reeglid;
- redelitel töötamise ohutus;

redelitel töötamise seadusandlus;
redelite kasutamine;
erinevad korvtõstukid ja nendel töötamine;
korvtõstukite kasutamise kord ja ohutus;
rakmete kasutamine korvtõstukis;
hädalaskumine rakmete ja korvtõstukiga;
tellingud-töölavad ja nendel töötamine;
keskkonnaohutuse tagamine.

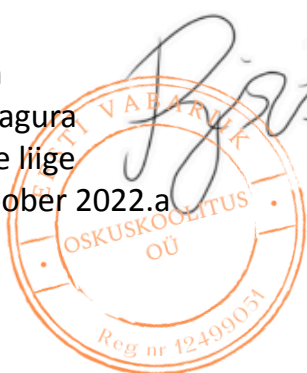
Lõpetamise tingimused: Koolitusel aktiivne osalemine.

Õppekeskkond: Koolitus toimub Zoom'i vahendusel, õpilastele saadetakse enne koolitust elektroonilised materjalid.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse kõrgustes töötamise tunnistus (plastikkaart). Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud koolitatavale väljastatakse soovi korral tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded: Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu ning omab kogemust vastavate seadmetega töötamisel vähemalt kaks aastat.

Kinnitan
Raiko Jaagura
Juhatuse liige
10. oktoober 2022.a



Oskuskoolitus OÜ
Reg nr: 12499051
KMKR nr: EE101798499

Tel: +372 52 08060
info@oskuskoolitus.ee
www.oskuskoolitus.ee