

Oskuskoolitus OÜ

Õppekava nimetus: Tõstukijuhi baaskoolitus (80 tundi)

Õppekavarühm: Mootorliikurite, laevanduse ja lennundustehnika

Maht akadeemilistes tundides: 80 ak tundi

Auditoorne õpe: 16 ak tundi

Praktiline õpe: 64 ak tundi

Õppekeel: Eesti keel, vene keel

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- oskab ohutult ja efektiivselt kasutada viit erinevat tõstukit
- tunneb erinevate tõstukite ja laadimistööde eripärasid
- eristab erinevaid liikurmasinate liike
- oskab valida erinevate töövahendite vahel
- teab kehtivaid liiklusseaduse nõudeid eriotstarbeliste sõidukitega liiklemiseks ja nende kasutamiseks
- järgib liiklemise reegleid oma töökeskkonnas
- eristab liiklemist avalikus liikluses ning tööterritooriumil
- teab, kuidas vältida tõstukitega töötamise ohtlikke olukordi
- tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegureid
- teab, kuidas kaitsta kaastöötajate elu ja tervist
- analüüsib ja ennetab ohuolukordade tekkimise võimalust
- teab, kuidas kasutada ja valida isikukaitsevahendeid
- jälgib tõstuki tehnilist seisukorda
- teab tõstukitega töötamise levinumaid õnnetusi
- teab, kuidas autosid laadida estakaadilt
- teab, kuidas tõsta inimest selleks ettenähtud korvis
- tunneb inimese tõstmise eeskirju
- tunneb estakaadilt laadimise ohtusid ja oskab neid ennetada
- teab töötaja õiguseid ja kohustusi
- tunneb tõstuki ehitust
- tunneb tõstuki tõstemehhanismi tööpõhimõtteid

- tagab inimeste turvalisuse oma töövahendi läheduses
- oskab iseseisvalt tõstukitega töötada ja liigelda

Õpingute alustamise tingimused: Spetsiifilisi erieeldusi koolitusel osalemiseks ei seata. Vajalik põhiharidus ning vanus vähemalt 18 eluaastat.

Õppe sisu (koolituskava):

1.-2. koolituspäev – teooria koolitus (16 ak tundi)

- **Erinevad tõstukite tüübid, nende hooldus ja ohutustehnika (4 ak tundi)**
Vaadatakse üle levinumad tõstukite liigid, suuremat tähelepanu pööratakse 5 tõstukile, millega sooritatakse koolituse praktika osa. Räägitakse, millist hooldust saab tõstukijuht tõstukile teha ning kuidas on tõstukeid ohutu hooldada ja kasutada.
- **Liikurmasinatele kehtivad liiklusseaduse nõuded, töötamine ettevõtte territooriumil ja territooriumiväliselt, töötamisega kaasnevad riskid ja probleemide lahendused (4 ak tundi)**
Räägitakse, kuidas ja mis tingimustel tohib sõita erinevate tõstukitega, millistel tingimustel tohib sõita värvast välja ja millistel mitte. Missugused juhiloa peavad erinevatel territooriumitel sõites olema ning missugused on erisused masinatega liiklemisel.
- **Laadimistööde teostamine ja laadimistööde ohutus (2 ak tundi)**
Selgitatakse, kuidas teha ohutult laadimisi auto külje pealt ja tagant estakaadilt treilerisse sisse sõites. Kuidas laadida ohutult riiulitele ja moodustada virnasid.
- **Tõstukite tõstevõime ja tõstmisfüüsika. Lisaseadmed, mida kasutatakse tõstukitega töötamisel (2 ak tundi)**
Omandatakse teadmised sellest, kuidas tõstuk tõstab, missugused probleemid võivad tõstmise ajal tekkida ning miks tõstukid ümber kukuvad. Räägitakse, kuidas ja miks mõjutavad lisaseadmed tõstuki stabiilsust.

- **Isikukaitsevahendid töökeskkonnas ja tõstukiga töötamise ohutusvarustus. Ohutust reguleeriv dokumentatsioon töökeskkonnas, selle õigusaktid ja töötaja õigused (2 ak tundi)**

Erinevates töökeskkondades kasutatakse erinevaid isikukaitsevahendeid, selgitatakse kasutamise erinevuste põhjuseid, tuuakse näiteid erinevate isikukaitsevahendite ja ühiskaitsevahendite kohta. Ohutusvarustust reguleerivad ettevõtte sisekorraeskirjad ja tööde juhendid. Räägitakse töötajate õigustest töökeskkonnas.

- **Seadme ohutuse seaduse nõuded ja tõstukiga töötamise ohutus laiemalt. (2 ak tundi)**

Selgitatakse kõiki tõstukite ohutusega seotud teemasid: tõstukite ja inimeste töötamine ühisel territooriumil, ohutuse tagamine kaastöötajatele ja autojuhtidele, jalakäijate juhendamine ja instrueerimine tõstukite tööaladel.

3.-10. Koolituspäev – praktika koolitus (64 ak tundi)

- **Praktiline koolitus viiel tõstukil professionaalsete koolitajate järelevalvel ja juhendamisel.**

Õpitakse sõitma viie tõstukiga, laadimine ja töövõtted viiel erineval tõstukil, tõstukijuhi tööks vajalikud ohutusvõtted.

Lõpetamise tingimused: Koolitusel aktiivne osalemine, teoreetiline eksam valikvastustega ning praktiline eksam viie erineva tõstukiga.

Õppekeskkond: Koolituse teooria osa toimub koolitusklassis või veebikeskkonna vahendusel. Õpilastele jagatakse paberkandjal õppematerjalid ning kirjutusvahendid või elektroonilised koolitusmaterjalid (veebikoolituse korral).

Koolituse praktiline osa toimub ruumis suurusega vähemalt 350 ruutmeetrit. Praktikabaasis on olemas vastukaalkahveltõstukid (elektriline tõstuk ja gaasitõstuk), lükandmastiga tõstuk, alusesiirdaja, virnastaja ja komplekteerimistõstuk. Olemas on ka laoriulid, kus harjutatakse tõstmist, ning erinevad kaubad erinevatel alustel, millega harjutatakse laoriulitele tõstmist ja virnastamist.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse tõstukijuhi tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud koolitavale väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded: Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu ning omab kogemust vastavate seadmetega töötamisel vähemalt kaks aastat.

Kinnitan
Raiko Jaagura
Juhatuse liige
27. juuli 2021.a